



TEST MONTAGNE

JOUE-LA COMME ROMAIN BARDET

Deux fois sur le podium du Tour de France, vainqueur de quatre étapes, porteur du maillot jaune et meilleur grimpeur en 2019, Romain Bardet vous invite à découvrir son Cantal de cœur.

L'Auvergnat vous propose quatre parcours à travers les RBX (Romain Bardet Expérience) quand on veut joindre l'utile à l'agréable.

Avec du sport évidemment.

De notre envoyé spécial dans le Cantal, Armel LE BESCON

Romain Bardet a bouclé cet été son 11^e Tour de France. L'Auvergnat a eu la chance le 10 juillet de rouler sur ses routes préférées à l'occasion de la 11^e étape du Tour qui arrivait dans la station du Lioran. Une étape difficile entre les tourments de la Creuse et du Puy-de-Dôme, mais un pur bonheur aussi de retrouver le Cantal par les cols de Néronne, du Puy Mary avant le Perthus et la montée finale en station. Un adjectif vient à l'esprit du grimpeur qui définit le Cantal comme un territoire « préservé » mais aussi « authentique ». Et il s'en explique : « J'ai beaucoup de retour sur la découverte du département, car les gens ne s'attendent pas à trouver ça en définitive. Quand ils viennent en Auvergne, ils traversent peut-être plus souvent le Sancy, mais c'est différent. Le Sancy commence à être en sur-fréquentation, alors que les gens vont dans le Cantal pour ce qu'ils cherchent de l'Auvergne, un calme, un ilot de fraîcheur encore préservé. » Dans cette nature belle et généreuse, Romain Bardet s'est épanoui à son plus jeune âge. Il en garde même un souvenir personnel du Tour de France quand il était ado avec un maillot à pois qu'il porte sur le bord de route : « Je m'en souviens très bien, même si je suis moins sûr concernant l'année (14 juillet 2004). Richard Virenque était échappé avec Axel Merckx. » Sur ces routes d'un département bordé à l'Ouest par la Corrèze et le Lot, au Sud-Est par l'Aveyron et la Lozère et au Nord par le Puy-de-Dôme, Romain Bardet a vite trouvé sa vocation. « Déjà, quand on voulait briller sur le Tour du Cantal à 15 ans, il fallait grimper et même si on ne montait pas le Puy Mary, on faisait des sorties dures. On n'avait pas le choix avec ce qui nous était proposé ici. » A-t-il eu l'impression d'évoluer au

« Sur les boucles,
on est dans un cadre préservé
et on se sent en sécurité. »

TEST MONTAGNE

paradis du vélo avec de tels paysages à perte de vue ? « Certains jours en août, il y a énormément de monde notamment au Puy Mary, car là-haut, la vue est splendide. Mais clairement sur les boucles, on est dans un cadre préservé et on se sent en sécurité. »

« C'est important surtout de travailler dans l'iconique, car c'est aussi ce qui peut faire la notoriété d'un lieu. »



Le Cantal n'a plus de secret pour Romain Bardet qui connaît les moindres recoins du département.

Entre ces montagnes et ces vallées, Romain Bardet a forgé son identité d'athlète de haut-niveau. « Je me souviens de mon premier titre de champion d'Auvergne Cadets en 2006 à la Châtaigneraie. Cela avait été une émotion particulière, car c'était le premier maillot distinctif que je pouvais porter ensuite sur les courses. A cet âge, on est un peu fanfaron et ça me faisait bien plaisir. D'ailleurs, je crois que depuis, je n'ai jamais porté un maillot à l'année ! Comme quoi, mon palmarès n'est pas très fourni (rires). »

EN FAIRE DES ENDROITS ICONIQUES

Le Tour a souvent fait étape dans le Cantal avec un premier passage triomphant de l'homme du pays, Lily Bergaud. « La Puce du Cantal » au Pas de Peyrol en 1959. La préfecture Aurillac était ville-étape pour la 9^e fois cet été, mais des communes comme Arpajon-sur-Cère, Le Lioran, Puy Mary et Saint-Flour ont laissé des souvenirs impérissables de la Grande Boucle dans le département. Alors est-ce qu'il y a encore quelques "pépites" cachées dans ce vaste territoire de 5 726 km² où Saint-Flour et Mauriac trônent en sous-préfecture ? Romain Bardet, qui sillonne cols et vallées aussi bien sur la route qu'en vélo-tout-terrain, affirme que oui. « Des perles certainement, mais c'est important surtout de travailler dans l'iconique, car c'est aussi ce qui peut faire la notoriété d'un lieu. Au-delà des itinéraires qu'on emprunte, ce sont les arrivées ou comment on peut rendre des lieux existants dans le Cantal en des endroits iconiques qui seraient une attraction reconnue et qu'on attende sur le Tour de France. Il y a un vrai potentiel pour ça ici. »

Bardet, qui a porté deux maillots dans sa carrière entre ag2r La Mondiale et celui du Team dsm-firmenich PostNL a souvent vanté les atouts de sa région, mais plus encore les cols du département auprès de ses congénères dans le peloton, « avant un Critérium du Dauphiné notamment avec des gars qui voulaient rouler dans les cols quelques jours. » Même s'il avoue aussi quelques contraintes pour ses hôtes : « Après, c'est du travail, parce qu'on n'est pas très bien desservi en termes d'accessibilité. Ce n'est pas forcément sur le passage, mais l'envie des coureurs est réelle. C'est comme les retours que j'ai sur les Boucles (RBX) et j'avoue que c'est à chaque fois une bonne surprise. » ●

LES QUATRE BOUCLES DE ROMAIN BARDET

Romain Bardet veut faire du Cantal « une destination vraiment vélo pour le plus grand nombre. » Alors il a dessiné 4 boucles plus ou moins difficiles au gré de ses inspirations, de ses envies mais surtout de son expérience, c'est-à-dire ses entraînements dans le Cantal. « J'ai une sensibilité particulière à faire ces quatre boucles, car j'y ai mes racines. Il y a aussi une vraie volonté dans le territoire d'accueillir les nouvelles épreuves. J'ai aussi couru assez souvent ici, soit sur le Critérium du

Dauphiné ou le Tour. Alors j'essaie de faire partager mes différentes expériences à tous. » Même si certaines de ses boucles sont assez relevées à l'image de la boucle du volcan, le grimpeur cantalou est bien le meilleur "ambassadeur" du département : « Le Cantal est un territoire très dynamique qui se prête très bien à la pratique de la discipline, que ce soit en compétition ou à travers des boucles que l'on a créées sur des itinéraires iconiques du département. Ces boucles sont vraiment pour tous les profils. » Romain nous présente ses RBX. →

1. BOUCLE "SUMÈNE ARTENSE"

99.2 KM • 1 550 M D+

« Cette boucle est la plus accessible. On est en moyenne montagne entre les collines, les forêts, des landes, des tourbières et les lacs. Je voulais aussi saluer le travail qui a été réalisé dans ce territoire au niveau de l'aménagement cyclable. Il y a notamment une voie verte très agréable sur cette boucle qui se prête très bien à une pratique familiale du vélo. »



3. BOUCLE "PAYS DE SAINT-FLOUR"

136.6 KM • 2 037 M D+

« On passe sous le viaduc de Garabit, un ouvrage mondialement connu, parce qu'on a essayé de mêler les meilleurs itinéraires sportifs tout en s'ouvrant sur le patrimoine local. Quand je roule ici comme sur les autres boucles, j'ai l'impression de me fondre dans le décor, parce qu'on est aussi sur des routes assez peu fréquentées. On découvre les trésors cachés de la région avec une vue sur les monts du Cantal, en passant par la Margeride et l'Aubrac. Le parcours est assez exigeant avec un dénivelé positif de plus de 2 000 m. Mais les routes variées et la beauté des paysages valent largement l'effort. Pendant cette boucle, vous évoluerez sur une altitude minimum de 780 m et une altitude maximum de 962 m. »

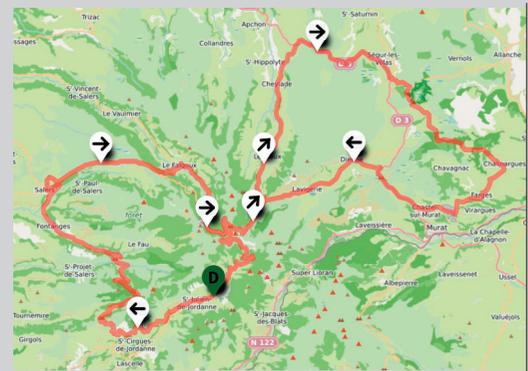


• **BON À SAVOIR :** Chaque boucle tracée par Romain Bardet a le sigle "RBX" sur les panneaux d'indications de villes et villages. Ainsi, vous avez votre itinéraire tout tracé du départ à l'arrivée.

2. BOUCLE "VOLCAN DU CANTAL"

143.2 KM • 3 170 M D+

« C'est la boucle la plus connue et celle aussi que je fais assez souvent. Elle inclut le Puy Mary et une partie de l'étape du Tour du 10 juillet dernier. J'adore rouler sur cette boucle. Géographiquement, c'est celle où j'ai été amené à le plus rouler à l'entraînement. Si on veut un peu de sport, il est nécessaire de monter le Puy Mary. Ce col a quelque chose d'assez unique avec trois versants d'ascension. Mais c'est aussi avec trois caractéristiques différentes et c'est intéressant en fonction des jambes du moment. Cette boucle permet aussi de découvrir des sommets un peu moins connus comme Néronne ou le col du Perthus qui restent emblématiques dans un périmètre restreint. »



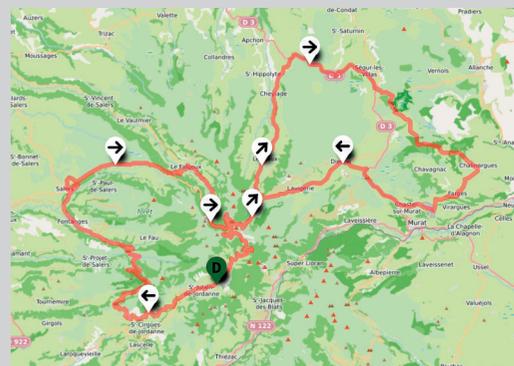
La Boucle des Volcans du Cantal, avec plus de 3 000 m de dénivelé +, a les faveurs de Romain pour un travail intense.



4. BOUCLE "CHÂTAIGNERAIE CANTALIENNE"

138.6 KM • 2 301 M D+

« On est dans le Sud-Ouest du département avec notamment Mours, qu'on surnomme la petite Nice du Cantal. J'ai aussi une partie de ma famille là-bas et puis c'est aussi à la Châtaigneraie que j'ai obtenu ma première grosse victoire chez les Cadets. Le paysage est marqué par des collines, des vallées et des forêts de châtaigniers qui donnent leur nom à cette boucle. Le départ se fait depuis la Petite Cité de Caractère de Marcolès, qui organise chaque année le critérium d'après-Tour. »



Le Cantal régale de l'Artense à la Châtaigneraie, en passant par le pays de Saint-Fleur et la Margeride.

TEST MONTAGNE



ROAD-TRIP

-> UNE HALTE À ST-FLOUR

Hôtel-Restaurant "ANCIEN GRAND SÉMINAIRE"

Un lieu délicieux et un accueil 4 **** avec un dîner autour du Cantal. Tout simplement parfait.

. Adresse : Ancien Grand Séminaire, 7, rue des Planchettes, 15100 Saint-Flour

-> A VOIR

Au milieu d'une nature sauvage, le **VIADUC de GARABIT** construit par Gustave Eiffel qui permet au XIX^e siècle le franchissement des gorges de la Truyère entre Neussargues dans le Cantal et Marvejols en Lozère par une voie de chemin de fer. Une magnifique architecture qui a nécessité 38 tonnes de peinture. Depuis 2017, le viaduc de Garabit s'inscrit dans un projet de classement au patrimoine mondial de l'humanité aux côtés de cinq ponts métalliques à grande arche.



-> A REFROIDIR

CHAUDES-AIGUES avec la source du Par, une eau à 85° qui coule sans panne comme dans Reservoir Dogs.

-> UNE DERNIÈRE HALTE

Au Falgoux, au "RELAIS DE LA POSTE NEUVÉGLISE".

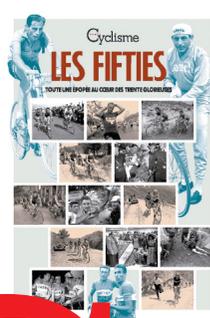
Un accueil bonne franquette avec une truffade hors-concours. Vous êtes à deux pas du col de Néronne à escalader après une bonne nuit de sommeil.

UN **DOUX DINGUE**
DE **SCULPTURE**
À VÉLO !

Le vélo ne remonte pas à l'âge de pierre, mais il existe bien sur cette terre du Cantal un sculpteur totalement imprégné par l'histoire du Tour de France. **Emmanuel Hébrard** travaille dans un immense hangar à Villedieu à une portée d'échappée de Saint-Flour. « Quand j'étais enfant, je regardais le Tour de France avec mon grand-père et j'en ai gardé ce besoin de créer quelque chose aujourd'hui par rapport à cela. C'est mon grand-père qui m'a fait aimer le cyclisme par le prisme du Tour. » L'artiste - même s'il réfute le nom, « je reste un petit tailleur de cailloux » - travaille ses sculptures à partir de la pierre de Bouzentès. Une matière noble extraite dans un petit village du Cantal. Le sculpteur parle « d'une pierre qui a des propriétés extraordinaires. » Il y a un demi-siècle, cette pierre faisait des tombes funéraires.

« La liberté et la créativité font du bien. Ça nous fait grandir » nous dit Emmanuel Hébrard. « Mais c'est facile de sculpter un vélo dans de la pierre par rapport aux efforts que font les cyclistes sur un Tour de France ou une autre course de haut niveau » souligne-t-il. « Je reste un grand enfant avec mes sculptures du Tour de France. » Cette année, avec le passage de la Grande Boucle dans le Cantal, Hébrard a réalisé un triptyque de sculptures autour du grimpeur, le rouleur et un coureur en descente. Julian Alaphilippe et Romain Bardet ont déjà reçu leur trophée de pierre signé Hébrard. L'artiste confesse : « Il y a eu un avant et un après avec ces sculptures du Tour de France. On voit des selfies devant les sculptures qui tournent sur les réseaux un peu partout. Celle du Grand Colombier dans l'Ain a aussi énormément d'impact. Maintenant, ce serait bien d'en mettre une dans un col des Pyrénées. »

• **Site internet** : <https://www.tailleurdepierre.org/>



NOUVEAU CADEAU!



PLANÈTE Cyclisme

ABONNEZ-VOUS À

**1 AN
6 NUMÉROS**

45 €
AU LIEU DE 60,35 €

+ Planète **SPORT** N°1
COLLECTION

<p>BULLETIN D'ABONNEMENT À retourner sous enveloppe affranchie à</p>	<p>PLANÈTE CYCLISME / ABOMARQUE CS 60003 - 31242 L'UNION CEDEX TÉL. : 05 34 56 35 60 - ANGY@ABOMARQUE.FR</p>	<p>ABONNEZ-VOUS ÉGALEMENT SUR... WWW.BIKELIVE.COM/ ABONNEMENT-PLANÈTE-CYCLISME</p>
---	---	---

OUI, je profite de cette offre exclusive et je m'abonne pour **6 numéros** à Planète Cyclisme

+ **PLANÈTE SPORT COLLECTION N°1 : 45 €** **OFFRE SANS CADEAU : 39 €**
 Au lieu de **60,35 €** (prix kiosque) Au lieu de **45,45 €** (prix kiosque)

OFFRE VALABLE JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Pour l'étranger, rajouter 12 € de frais de port.

NOM _____
 PRÉNOM _____
 ADRESSE _____

 CODE POSTAL | | | | | VILLE _____ PAYS _____
 E-MAIL _____ TÉL. _____

MODE DE PAIEMENT

Je choisis de régler par chèque à l'ordre de Angy Communication

Je choisis de régler par carte bancaire et je contacte le service client au 05 34 56 35 60

Je choisis de régler par carte bancaire via une plateforme sécurisée accessible en flashant ce QR Code :



Signature

