

Du printemps à l'automne
Tous les mardis matin
Billetterie OFFICE DE TOURISME RIOM ES MONTAGNE

CANTAL NATURE

Sortie balade dans notre bel environnement des volcans d'Auvergne pour vous initier à la reconnaissance des plantes sauvages, médicinales, comestibles, aromatiques et mellifères.





MA DÉMARCHE

Je serais heureuse de vous accueillir dans mon univers.
Je suis animée par un sens du partage, de transmission et de sensibilisation du monde du vivant pour une meilleure préservation.

Côté pratique

Durée de la sortie : 3h (du départ à l'arrivée)

Départ : 9H / Rdv devant l'office du tourisme de Riom es Montagne.

Important : Vous devez être véhiculé pour rejoindre ensuite, le lieu de la balade

EQUIPEMENT:

Se vêtir en fonction de la météo.

De bonnes chaussures, des protections solaires (chapeaux, casquettes, crème solaire), gourde d'eau.

Tarif et conditions

25 € par personne

Tarif de groupe à partir de 5 personnes : 20€/pers

Gratuit pour un enfant jusqu'à 15 ans, accompagné d'un adulte.

Maximum 10 personnes.

DÉROULÉ D'UNE SORTIE

La reconnaissance des plantes sauvages rencontrées sur le chemin.

Les principales familles de végétaux faciles à reconnaître.

Les principes de cueillette, de séchage, de conservation et de protection de la plante.

Les conseils de plantes sauvages à conserver dans les jardins.





A PROPOS DE NOTRE CONSERVATION

L'objectif est que vous repartiez en posant un nouveau regard sur la nature qui vous entoure.
Que vous sachiez observer, reconnaître et utiliser.
Que vous ayez à cœur de cueillir en sécurité et dans le respect des espèces végétales et animales.





MA VISION

JARDINS UTILES

JARDINS UTILES est né de mon rapport à la nature ,de mes connaissances certifiées en plantes sauvages, médicinales, mellifères, de mon intérêt pour les insectes pollinisateurs, plus spécialement les abeilles et de la facilité que j'ai à imaginer et concevoir des espaces végétalisés esthétiques, vivants et nourriciers.

Equilibre

Ensemble des éléments physiques, chimiques ou biologiques, naturels et artificiels, qui entoure un être humain, un animal ou un végétal, ou une espèce

Bien-être

C'est l'état du corps et de l'esprit lorsque l'équilibre interne et environnemental est protégé

JARDINS UTILES - Equilibre et bien-être

Ce nom, parce que c'est une histoire, mon histoire. J'ai grandi avec la nature. Elle est ma source d'équilibre, de bien-être. Elle m'apporte soin et protection et je veille sur elle.

OBJECTIFS

Les miens

Je vous intéresserai principalement aux plantes faciles à identifier.

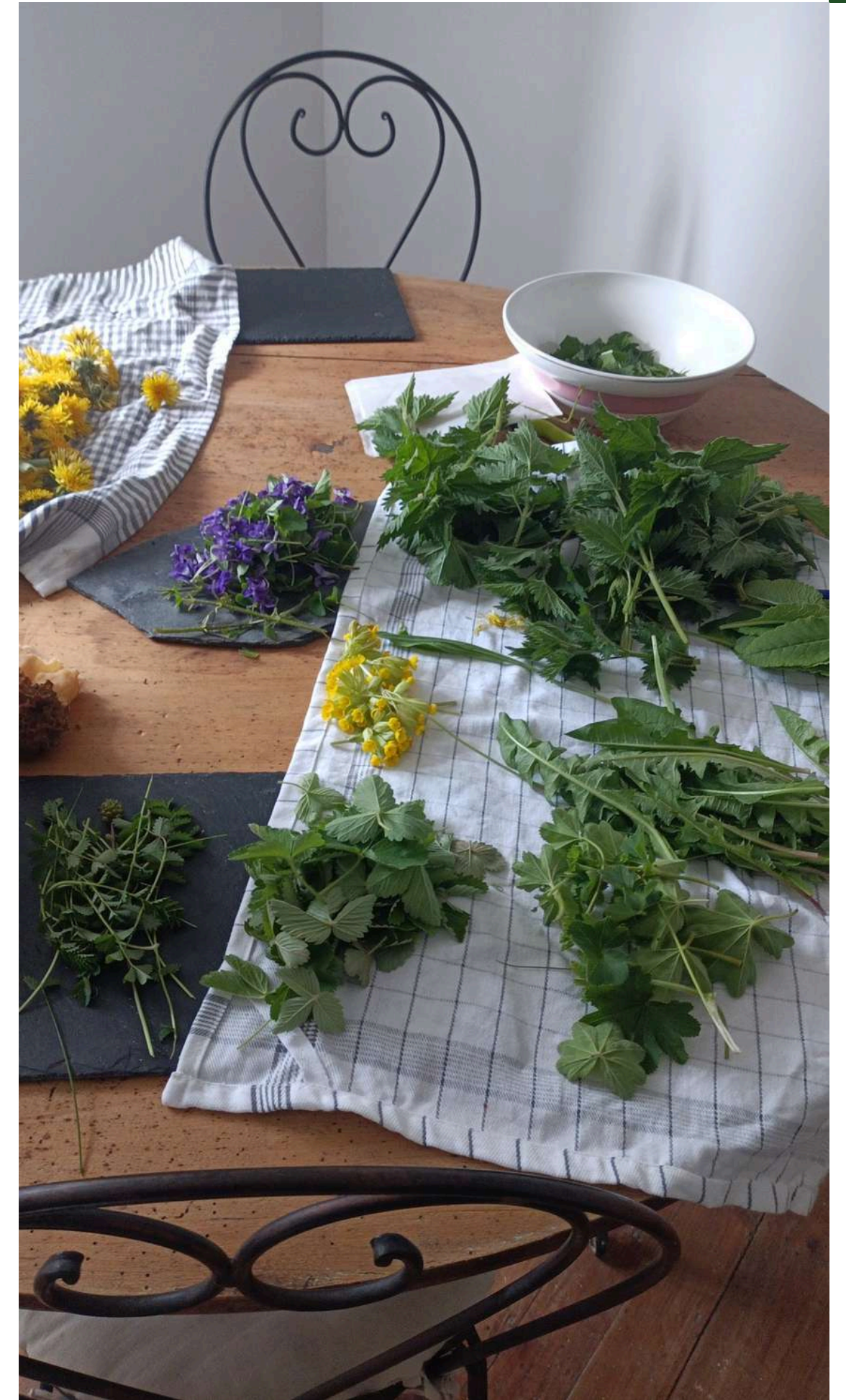
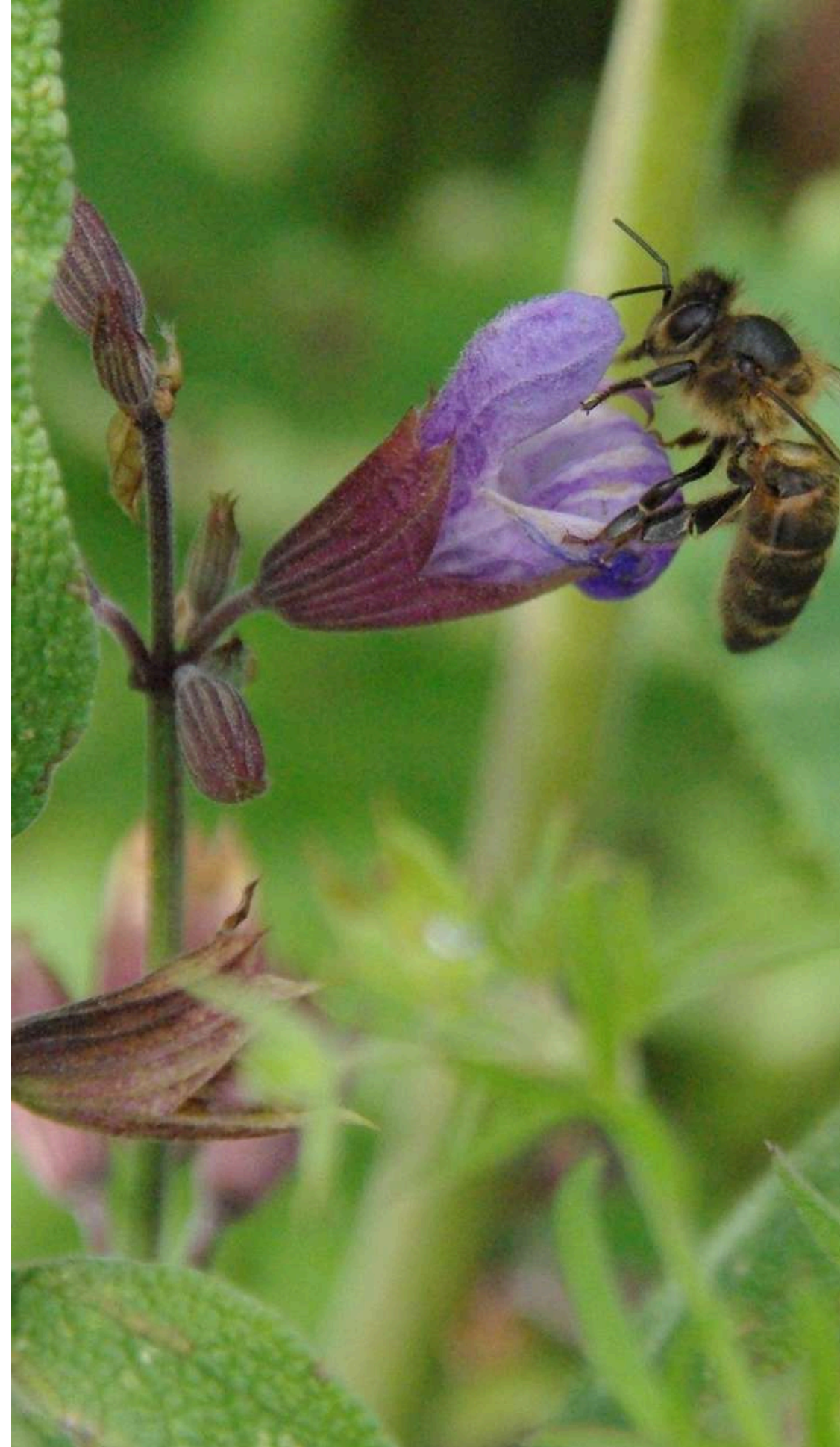
Vous serez ensuite capable de les reconnaître seuls.

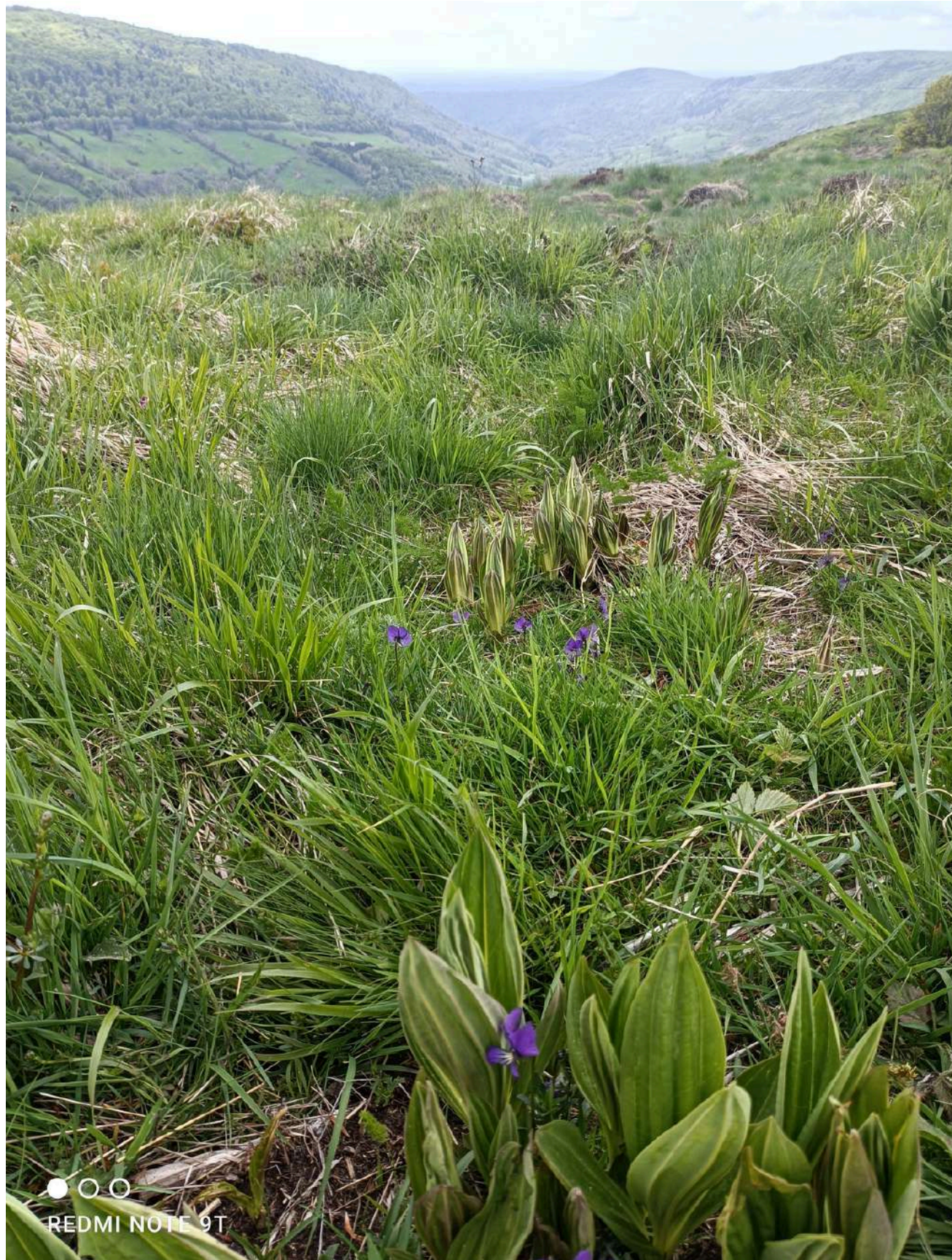
Je vous intéresserai aux principes de cueillette, de protection de la plante, aux modes d'utilisations, aux propriétés médicinales, à la nécessité de la pollinisation.

Les vôtres

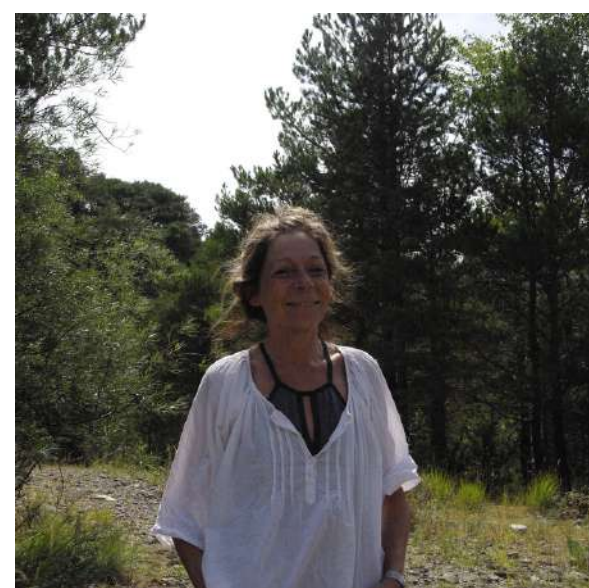
Vous allez appréhender la reconnaissance et comprendre l'utilité de notre flore sauvage.

A l'issue de cette rencontre vous saurez cueillir avec respect et utiliser avec reconnaissance nos belles sauvages.



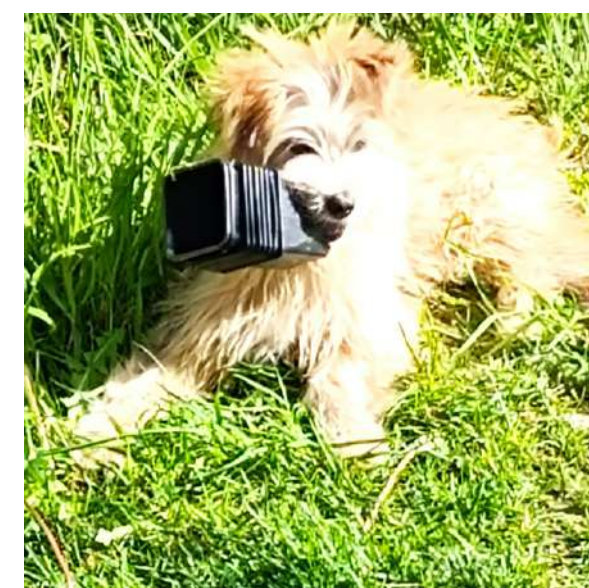
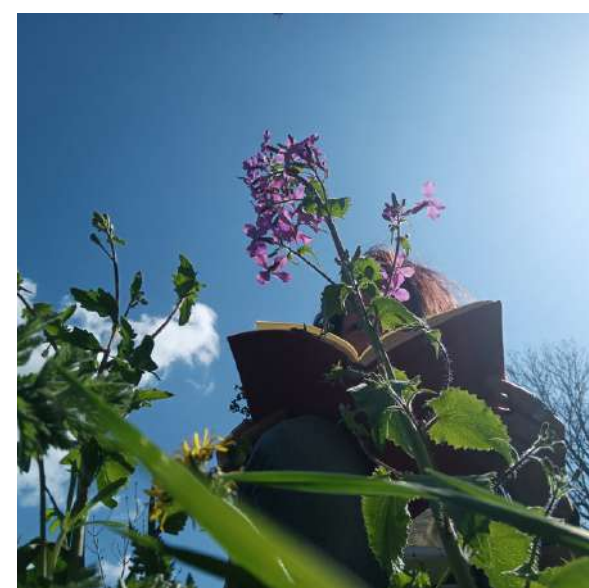


L'EQUIPE



Christine Aznares

Je suis Christine Aznares,
herbaliste, naturopathe depuis
2014 et apicultrice depuis 30 ans.
J'ai crée en 2018
"Jardins Utiles : Équilibre et Bien-
être".
Depuis un an, j'ai installé mon
entreprise dans le Cantal.



Mon fidèle collaborateur



Aussi qualifié pour jardiner que
pour guider en montagne



CONTACT



06 72 32 63 36



<https://www.jardinsutiles.fr>



info@jardinsutiles.fr



1, rue du bailli 15400 APCHON

MERCI

EN PARTENARIAT AVEC L'OFFICE DE TOURISME DE RIOM ES MONTAGNE

