



Véronique et Emmanuel , paysans bio sur la
ferme DES PLANTES ET DES SABOTS à
Barriac les Bosquets (15700)



Des animations bio pour tous Calendrier pour cet été 2024

15 JUIN	Vis ma vie de producteur de Producteur de Plantes Aromatiques et Médicinales : accompagnez-moi durant une journée de travail pour apprendre et échanger les techniques de récolte, séchage..... 50 euros la journée
22 JUIN	Conserves au sel, au vinaigre, à l'huile, réalisation d'un apéritif de plantes.... Repartez avec vos réalisations
29 JUIN	Randonnée botanique de l'été : autour de Barriac pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles de l'été
6 JUILLET	Sauce ketchup, sirop de grenadine, pickles de légumes à rapporter
13 JUILLET	HERBORISTERIE : plantes des poumons ; respirez, fini les rhumes, soulagement des douleurs, tisane maison et réalisation d'un onguent à emporter
20 JUILLET	Visite décalée de la ferme : à la découverte des arbres de la ferme, les identifier, jouer, dessiner, réaliser une impression de feuille, un mirliton de sureau ou rédiger un HAÏKU, devenez un artiste le temps de la visite.
27 JUILLET	Randonnée botanique de l'été : autour de Barriac pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles de l'été
3 AOUT	Conserves en lactofermentation et vinaigres parfumés repartez avec vos réalisations
10 AOUT	HERBORISTERIE : les plantes des reins, comment éviter les cystites, hygiène de vie, soulagement des douleurs, les tisanes diurétiques... et les huiles essentielles
17 AOUT	Visite décalée de la ferme : à la découverte des arbres de la ferme, les identifier, jouer en aveugle, dessiner, réaliser une impression de feuille, un mirliton de sureau ou rédiger un HAÏKU, devenez un artiste le temps de la visite.
24 AOUT	Apprendre à fabriquer son cuir de fruit et un chutney de saison...repartez avec vos réalisations.
31 AOUT	Vis ma vie de producteur de Producteur de Plantes Aromatiques et Médicinales : accompagnez-moi durant une journée de travail pour apprendre et échanger les techniques de récolte, séchage..... 50 euros la journée
7 SEPTEMBRE	HERBORISTERIE : plantes de la peau, quels sont les facteurs qui accélèrent son vieillissement, la conserver souple et vivante...
14 SEPTEMBRE	Les premiers semis pour avoir des légumes en mars 2025, mâche, pourpier d'hiver, bette compacte, cerfeuil persil et coriandre. Calendrier et savoir-ferme.
21 SEPTEMBRE	Les premières boutures pour multiplier à moindre frais. Repartez avec votre travail..

Pour les menus, les recettes peuvent variées en fonction de la saison et de la disponibilité des produits
Coût : 20 euros la séance Sans plus attendre, inscrivez vous sur www.plantesetsabots.fr