

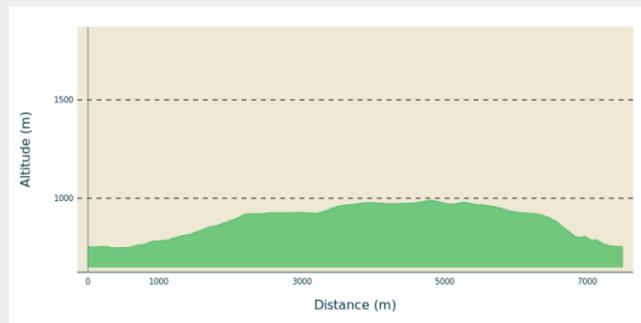
Itinéraire

Départ : Chaudes- Aigues

Arrivée : Chaudes- Aigues

Communes : 1. Chaudes-Aigues

Profil altimétrique



Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°13. Vous pouvez également télécharger la trace GPX sur le site <https://www.rando-aubrac.fr/>.

1. Le départ est un peu raide. Après avoir rejoint par la route le quartier de la Pradelle, cela grimpe par un sentier sur un bon kilomètre, afin de se hisser sur le plateau.
2. Au hameau de l'Hert, on emprunte un court tronçon de goudron, puis on retrouve un chemin qui conduit jusqu'à la Fridière. Deux kilomètres de faux plat bien montant.
3. On entame la partie descendante, qui commence sur une pente douce, à travers champs.
4. Au niveau du stade, l'itinéraire devient plus joueur: un super monotrace descend raide dans la forêt pour finir en beauté!

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficulté, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

📍 Lieux de renseignement

Les Pays de Saint-Flour - Bureau de Chaudes-Aigues

3 Place du Gravier, 15110 Chaudes-Aigues

chaudesaignes.info@pays-saint-flour.fr

Tel : 04 71 23 52 75

<https://www.pays-saint-flour.fr/>



Boucle de la Pradelle

Chaudes-Aigues



Une boucle courte mais variée, idéale pour une petite sortie trail.

Un parcours complet idéal pour s'entraîner: une courte section de montée un peu sèche puis un long tronçon de faux plat, et une descente en deux parties aussi: pente douce puis pente raide. Et le tout dans un bel environnement, très nature.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 45 min

Longueur : 7.5 km

Dénivelé positif : 273 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Source



Saint-Flour Communauté

<https://saint-flour-communaute.fr/>