

# Itinéraire

**Départ** : Chaudes-Aigues

**Arrivée** : Chaudes-Aigues

**Communes** : 1. Chaudes-Aigues

2. Anterrieux

3. Deux-Verges

## Profil altimétrique

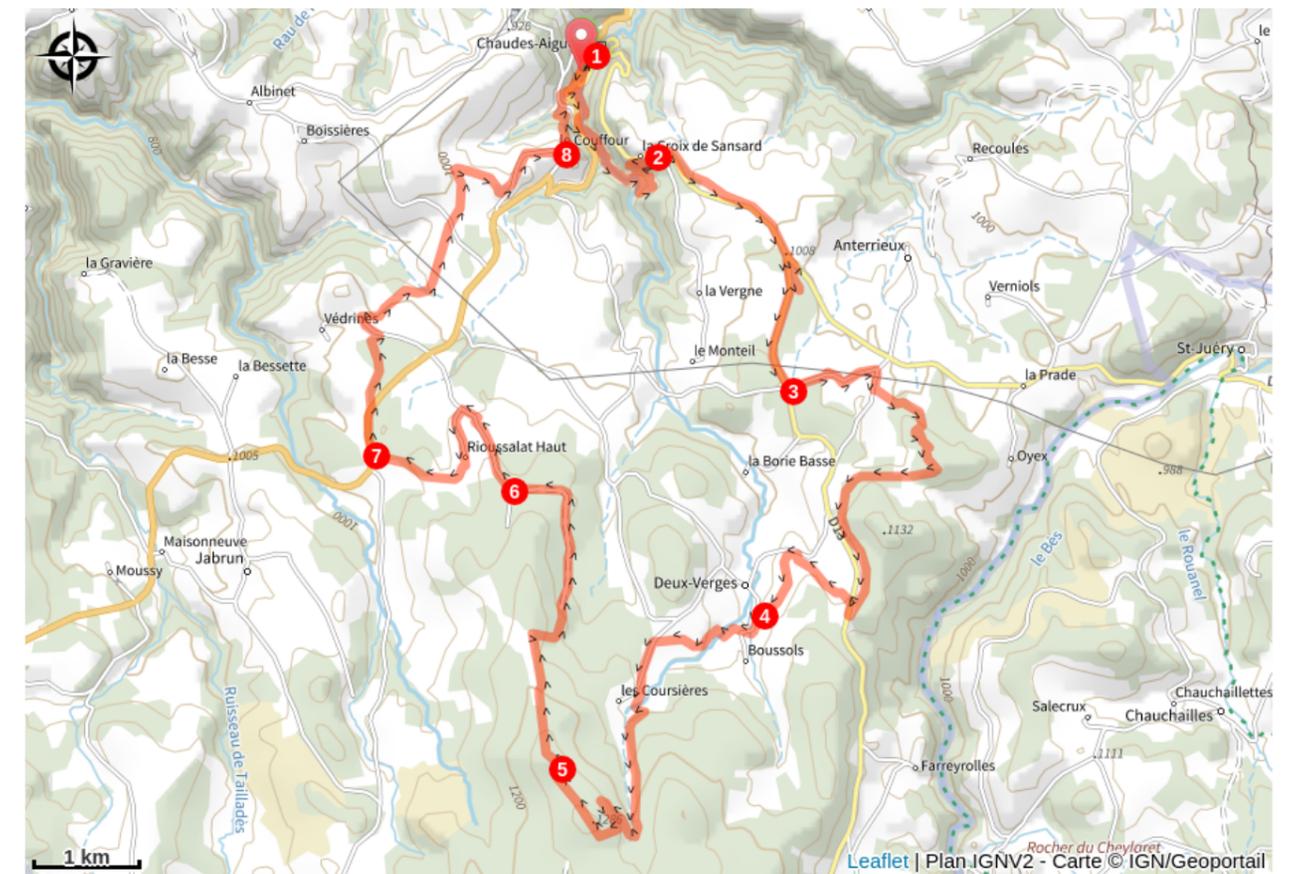


Altitude min 752 m Altitude max 1285 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°12. Vous pouvez également télécharger la trace GPX sur le site <https://www.rando-aubrac.fr/>

1. Le début de l'aventure commence par une agréable montée dans la forêt, sur un joli sentier qui longe la rivière 'le Remontalou'.
2. Arrivée à la croix de Sansard, la côte devient moins raide et laisse place à un long tronçon de faux plat montant. L'itinéraire alterne entre chemins et courts passages sur la départementale.
3. On bifurque ensuite direction le bois d'Oyex, sur de sympathiques chemins et sentiers.
4. Au hameau Le Cibial, la pente s'intensifie de nouveau un peu, il faut grimper jusqu'au Puy de la Tuile qui culmine à 1286 mètres.
5. Partie ludique, en descente dans la forêt.
6. Retour sur le goudron pour rejoindre Rioussalt Haut, puis de nouveau un sentier dans la forêt, le tout à plat.
7. Après un court passage sur la départementale, on s'engage sur un sentier dans le bois de Vedrines. Profil plat descendant, avec une alternance de pistes et sentiers jusqu'à Couffour.
8. Arrivée au hameau, c'est quasiment gagné! Il ne reste que un kilomètre de descente, et pour une fois, c'est un peu raide.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficulté, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.



## Autour du Puy de la Tuile - Trail n°12

Chaudes-Aigues



*Une grande boucle qui conduit au Puy de la Tuile, point culminant du secteur de Chaudes Aigues.*

*De là, un magnifique panorama d'où l'on peut admirer 5 départements : le Cantal, le Puy de Dôme, la Haute Loire, la Lozère et l'Aveyron.*

Une boucle qui ravira les traileurs friands de parcours roulants. Un dénivelé relativement faible pour la distance, et bien lissé sur le parcours.

Peu de côtes raides, peu de sentiers techniques; vous pouvez allonger la foulée.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h 30

Longueur : 31.4 km

Dénivelé positif : 829 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle