

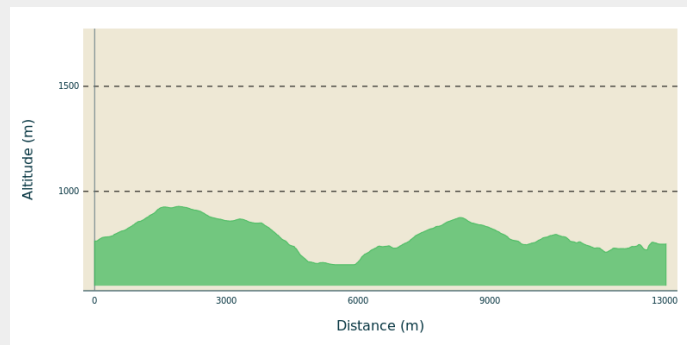
Itinéraire

Départ : Chaudes-Aigues

Arrivée : Chaudes-Aigues

Communes : 1. Chaudes-Aigues

Profil altimétrique



Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le **balisage Trail n°11**. Vous pouvez également télécharger la trace GPX sur le site <https://www.rando-aubrac.fr/>.

1. L'itinéraire commence par 1.5 kilomètres de montée qui permettent de se hisser à plus de 920 mètres d'altitude (soit 200 mètres de dénivelé positif).
2. La première bosse est terminée. C'est alors le tour d'une belle section à plat, sur les hauteurs de la Truyère.
3. La boucle rejoint une petite route qui passe devant le château de Montvallat puis le lieu-dit 'les Angles'.
4. De là débute une descente assez raide, d'abord entre pâtures puis dans les bois.
5. Arrivée au niveau de la Truyère, le chemin la longe, de plus ou moins près, pendant 1.5 kilomètres.
6. A Irlandès, la route laisse place à un sentier qui monte dans la forêt.
7. L'intersection avec la route marque la fin de la montée. C'est alors le temps pour un bon kilomètre de descente, sur un agréable chemin boisé.
8. La dernière partie de l'itinéraire est quasiment plate, alternant sentiers et parties sur route.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficulté, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable..

📍 Lieux de renseignement

Les Pays de Saint-Flour - Bureau de Chaudes-Aigues

3 Place du Gravier, 15110 Chaudes-Aigues

chaudesaigues.info@pays-saint-flour.fr

Tel : 04 71 23 52 75

<https://www.pays-saint-flour.fr/>



La croix de Prunières - Trail n°11

Chaudes-Aigues



(@Mathilde SAGNES)



Une belle aventure autour de la Truyère, au départ de Chaudes-Aigues.

De nombreuses relances, une diversité de chemins empruntés et une nature grandiose, voilà ce qui vous attend.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 45

Longueur : 13.0 km

Dénivelé positif : 558 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Source



Saint-Flour Communauté

<https://saint-flour-communaute.fr/>